

## Курс развивающих занятий по формированию

### общей и мелкой моторики

#### Что такое графомоторный навык?

Графомоторный навык – это определенное положение и движения пишущей руки, которое позволяет: рисовать, раскрашивать, копировать простейшие узоры, соединять точки, правильно удерживать пишущий предмет.

У многих детей отмечается недостаточность двигательных навыков: скованность, плохая координация, неполный объем движений, нарушение их произвольности; недоразвитие мелкой моторики и зрительно-двигательной координации: неловкость, несогласованность движений рук. Нарушение моторики отрицательно сказывается на развитии познавательной деятельности ребенка.

#### Этапы развития графомоторных навыков

##### 1 этап – развитие крупной и мелкой моторики.

*Упражнения и задания для формирования графомоторного навыка у детей.*

Массаж и самомассаж кистей, ладоней, пальцев рук с использованием вспомогательных предметов (массажные шарики с шипами, прищепки, грецкие орехи и др.), работа с песком, манной крупой (рисование, письмо на манной крупе, перебирание гречки, пальчиковый бассейн и т.д.), игры (лото, пазлы, мозаика и др.), лепка (работа с пластилином –прищипывание, размазывание, скатывание колбасок).

##### *Упражнение «Птица и птенчики»*

Птенчики в гнезде сидят (обхватить все пальчики правой руки ладонью левой и шевелить ими)

Кушать птенчики хотят (ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены)

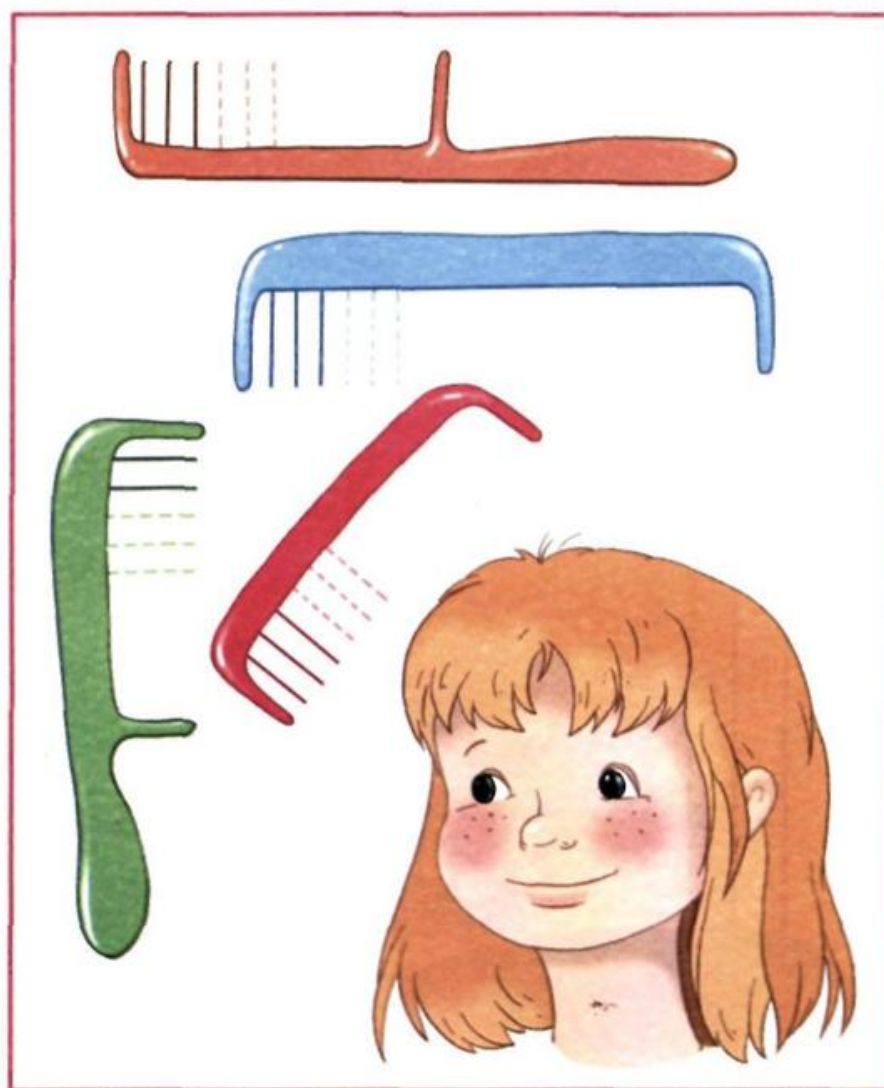
Мама их летит в гнездо (ладони двигаются – птица машет крыльями)

Птенчикам несет зерно(ладони развернуть кверху)

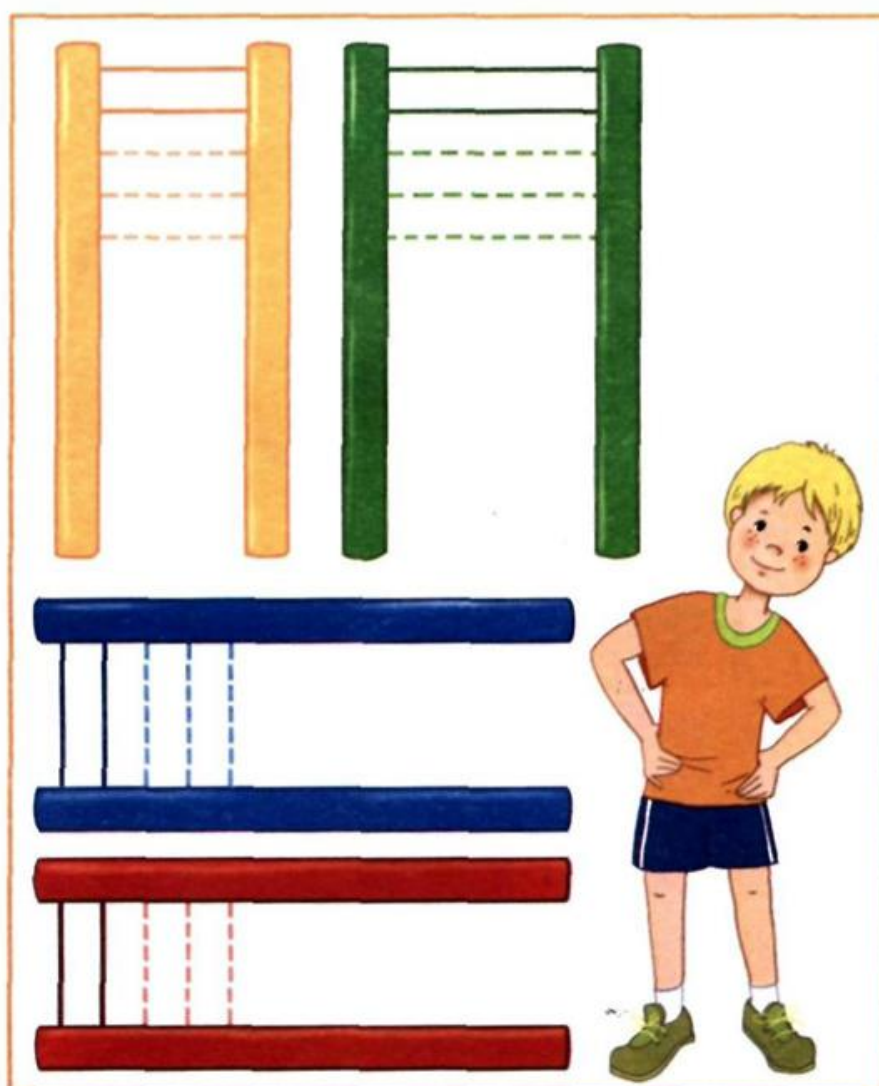
##### 2 этап- Обведение по трафарету, контуру, соединение по точкам различных геометрических фигур относительно крупных форм.

Данные упражнения не только развивают мелкую моторику, но и пространственную ориентацию. Необходимое условие использование крупных форм. Это подготовит детей к работе с более мелкими деталями.

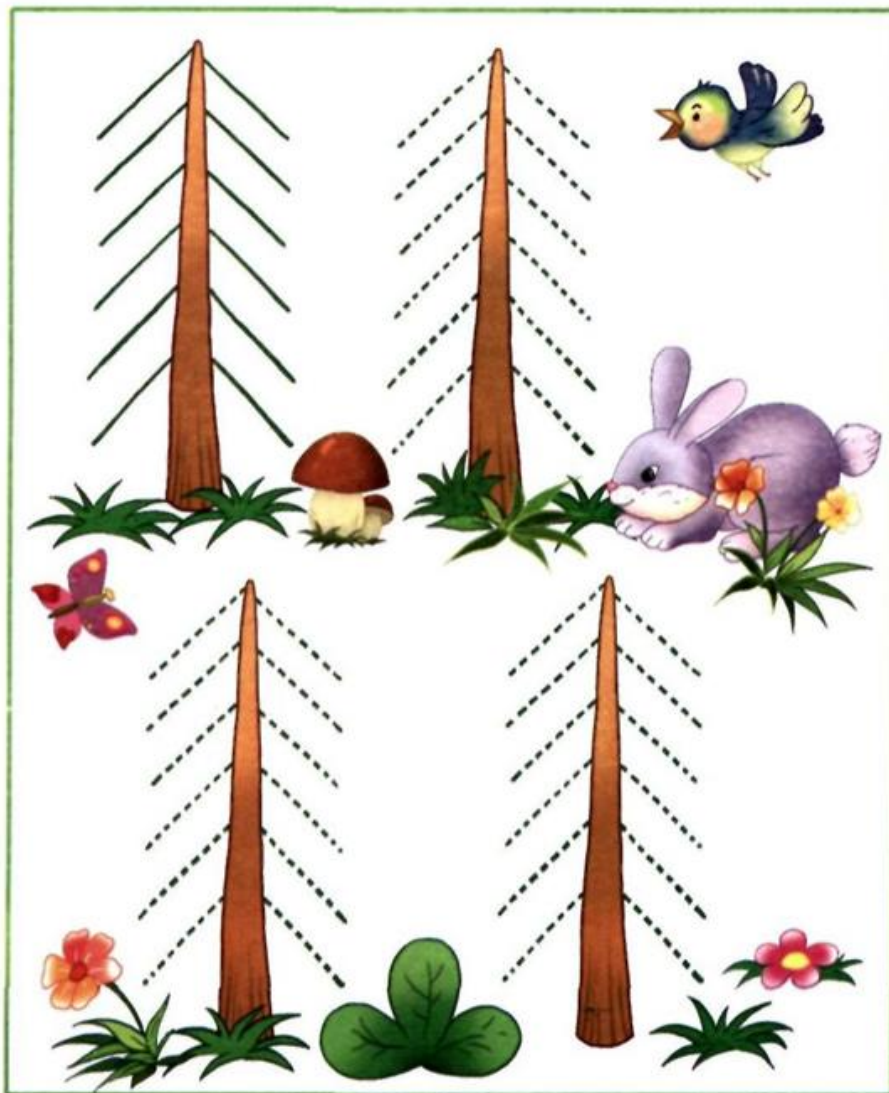
Дорисуй расчески для Тани.



Дорисуй лесенки для Миши.



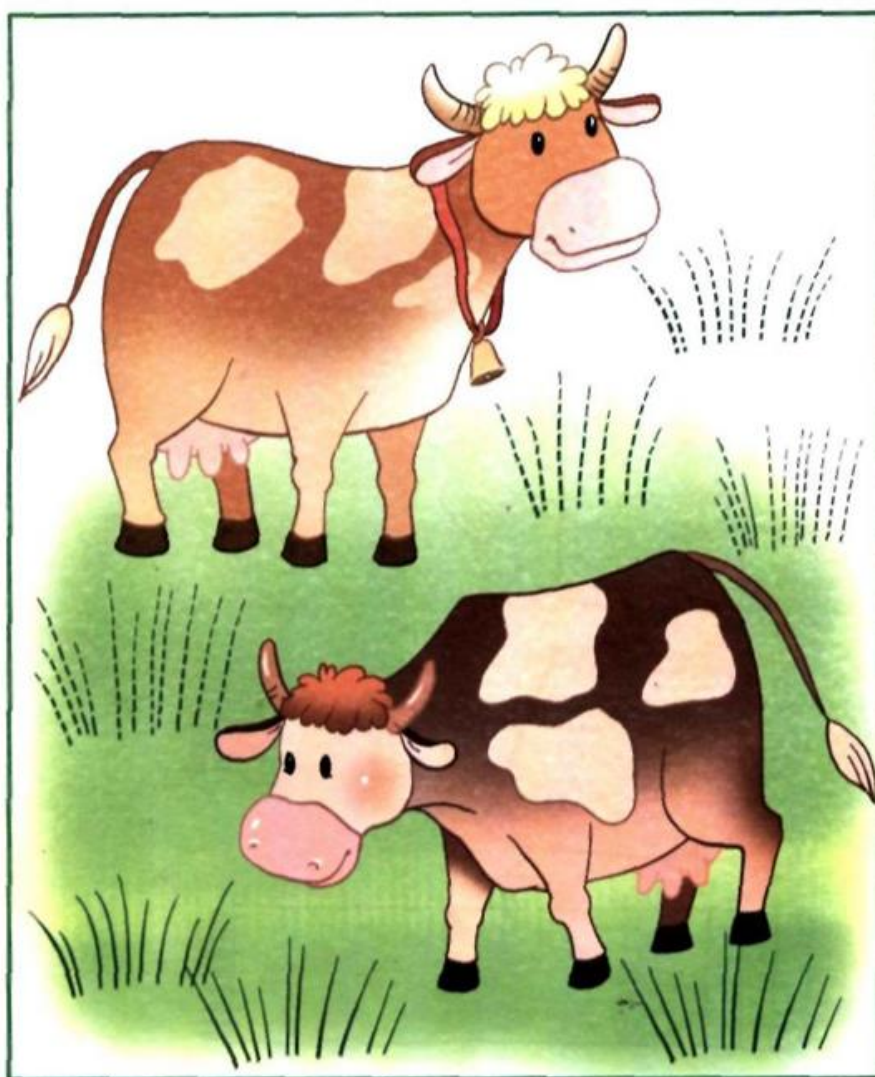
Дорисуй елочки в лесу.



Обведи клубочки для котенка.  
Один из них не раскрашен. Раскрась его.



Дорисуй коровам травку.



Дорисуй полоски на одежде для Кати.

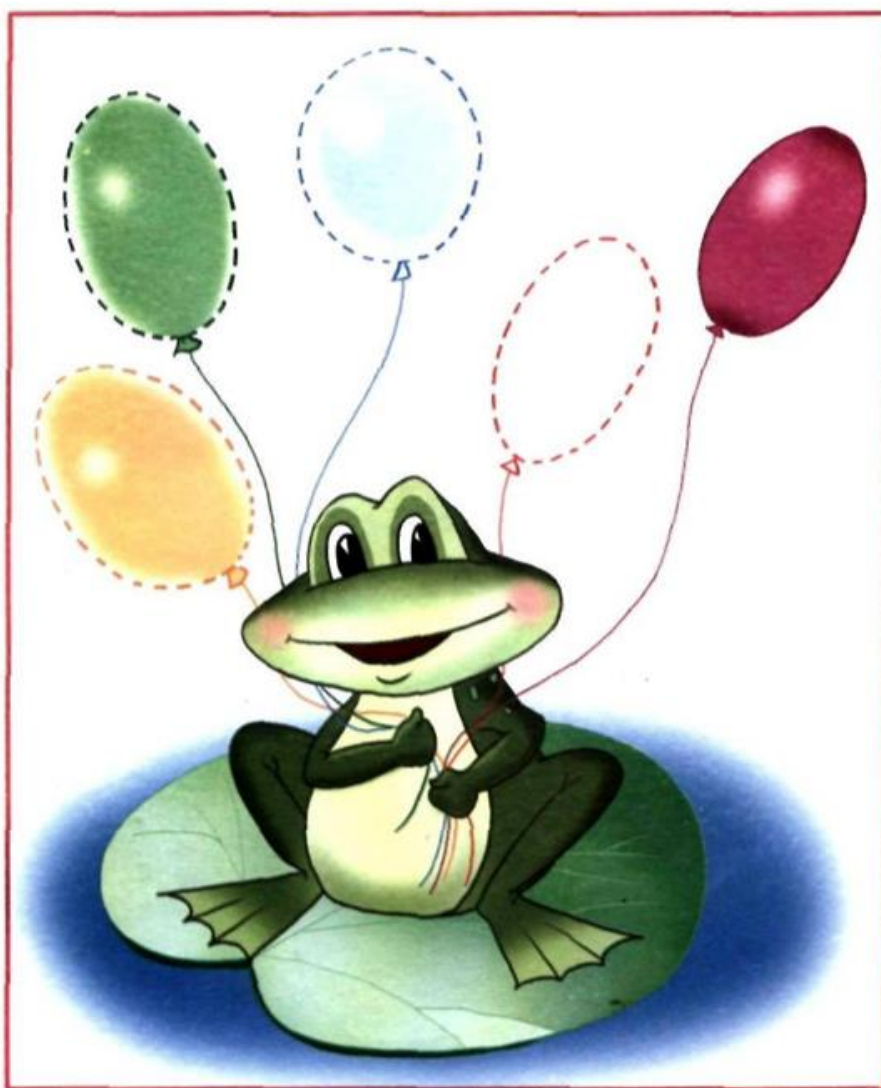


Дорисуй дождик.





Обведи шарики у лягушки.  
Один из них не раскрашен. Раскрась его.



Обведи кораблик и раскрась его.



Обведи мячики для Вани.  
Один из них не раскрашен. Раскрась его.

